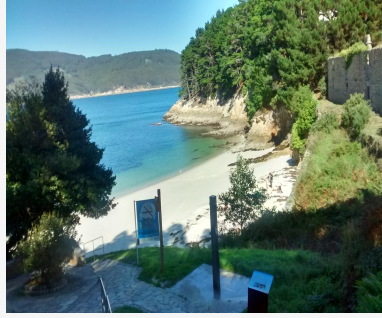


# O VICEDO: SENDA COSTERA



Hablar de O Vicedo es hablar de impresionantes paisajes naturales y su cercanía al mar.

## ITINERARIO

A la hora indicada iniciamos nuestro recorrido en bus con destino al punto de inicio de la ruta, con breve parada para café durante el trayecto.

**Mañana: PRG 156 SENDA COSTERA DE O VICEDO (13Km, Tiempo: 3-4h, Dificultad: Fácil\*). Bus de Apoyo: 6Km Aprox**

Nos encontramos en el sendero homologado situado más al norte de Galicia, que nos permitirá admirar la belleza de la costa de Lugo desde la Ría do Barqueiro y el Cabo de Estaca de Bares hasta la playa de San Román. La senda comienza en el puerto de la villa de O Vicedo, recorre la costa pasando por playas asombrosas y acantilados de cientos de metros hasta llegar al arenal de San Román, donde podremos descansar observando aves que se refugian en este magnífico lugar. Pero el punto culminante del recorrido se encuentra en el mirador de Illa Coelleira y la asombrosa vista de este pequeño islote en que el existió un monasterio templario. El trazado es lineal, discurre por caminos y pistas forestales que permiten el recorrido en bicicleta o a caballo, en muchos lugares rozando acantilados de vértigo. No presenta desniveles y hay lugares acondicionados para descansar que lo hacen apto para cualquier senderista. Cuenta además con dos derivaciones: la primera nos llevará hasta la iglesia de Santo Estevo do Vicedo y la segunda, al final de la ruta, nos llevará hasta el mirador de A Cruz de Baltar.

\*Dificultad de la ruta referida a una persona acostumbrada a caminar en medio natural

### Tiempo libre en la playa

**18:00h Regreso** (En caso se llueva, se adelantará el regreso)

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Servicio de transporte en bus
- Bocado, Agua, Postre y Snack
- Bus de Apoyo
- Guía Acompañante
- Seguro de Viaje

## DESTACADO

- Bastones de senderismo
- Zapatos antideslizantes
- En caso de lluvia, chubasquero y ropa para cambiarse después de la ruta

## RECOMENDACIONES

## FICHA DE VIAJE

**TIPO:** Ruta de Senderismo

25 €/pers.

**FECHA:** 23/08/2025

**SALIDA:** 08:00H Sarria 08:30H Lugo

**DURACIÓN:** 1Día

**DISTANCIA:** 13 Km

**DIFICULTAD:** Fácil

**PRECIO:** 25 €

### HORARIO Y PARADAS:

**08:00H SARRIA:** Eroski

**08:30H: LUGO**

08:30H Avda de Madrid: IES As Mercedes

08:35H Plz Bretaña: Cuartel Guardia Civil

08:40H Fonte dos Ranchos: Bar Prados

08:45H Avda de la Coruña: Parque Frígsa

08:50H Alto de Garabolos: Concesionario Apersa

\*Otras localidades en ruta, consultar

**18:00h Salida** de la Playa

19:30H Lugo

20:30H Sarria

### DETALLES:

#### RESERVAS

**DATOS:** Nombre y Apellidos y Parada de Bus

**PLAZO:** Hasta el Jueves previo a la excursión

**FORMA DE PAGO:** Efectivo, en el bus.\*Se agradece importe exacto

**ASIGNACIÓN DE ASIENTO:** Estricto orden de reserva

**CANCELACIONES:** Se ruega se comuniquen antes del Jueves para evitar pérdidas innecesarias a la organización.

**CONTACTO: 678 93 64 98//679 45 46 19**

Lunes a Viernes: 10:30h-18:30h