

O COUREL: CAMINO REAL DE SEOANE A FOLGOSO



Poco asfalto, mucha vida y mucha naturaleza en este tramo del antiguo Camino Real que comunicaba Seoane con Folgoso

ITINERARIO

A la hora indicada iniciamos nuestro trayecto en bus con destino al punto de inicio de la ruta de senderismo, con breve parada para café

Fantástica ruta con una extraordinaria belleza paisajística que discurre paralela al río Lor. Partiendo de Seoane iniciamos nuestro descenso hasta la antigua Ferrería Vella, que aún existe y en la actualidad está rehabilitada. Posteriormente continuamos y en suave pero continuo ascenso nos dirigimos hacia Mercurín atravesando el paisaje más característico de O Courel, los 'soutos'

Una vez alcanzado Ferreirós de Abaixo iniciamos los últimos 6 km disfrutando dejando atrás los bosques de castaños para rodearnos de castros y albarizas.

Tiempo libre en la capital del ayuntamiento de O Courel antes del regreso a la hora acordada.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en autobús
- Picnic (bocadillo, agua, postre y snack)
- Guía Acompañante
- Seguro de viaje

DESTACADO

<https://www.traveler.es/naturaleza/articulos/sierra-de-o-courel-galicia-que-ver-senderismo-rutas-que-hacer/17892>

RECOMENDACIONES

- Bastones de senderismo
- Zapatos antideslizantes
- Mascarilla y gel desinfectante
- En caso de lluvia, chubasquero y ropa para cambiarse después de la ruta

FICHA DE VIAJE

TIPO: Ruta de senderismo

25 €/pers.

FECHA: 14/11/2021

HORA DE SALIDA: 08:00

SALIDA: SARRÍA/LUGO

DURACIÓN: 08:30H-18:00H

DISTANCIA: 14 Km

DIFICULTAD: Moderada

TIEMPO: 5H

PRECIO: 25 €

MÍNIMO PERSONAS: 1

HORARIO Y PARADAS:

08:30H. Sarria (Eroski)

09:00H. Lugo

1ª. Avenida de Madrid: IES As Mercedes

2ª. Parada da Bretaña: Cuartel Guardia Civil

3ª. Fonte dos Ranchos: Bar Prados

4ª. Avenida de la Coruña: Parque Frigsa

*** Otros puntos, consultar**

DETALLES: PARADAS BUS DE APOYO

Parada 1: 6Km

