ETAPA VI: SAN CLODIO - A LAMA

INDIVIDUAL

Nos despedimos de nuestros compañero de viaje, el río Sil, para adentrarnos, por pistas forestales, en bosques de pinos, robles y castaños. Un paisaje único a través del que disfrutar de la soledad y la naturaleza.

ITINERARIO

A las 08:00H IES As Mercedes iniciamos nuestro recorrido en bus, haciendo parada, por este orden, Plaza da Bretaña, Fonte dos Ranchos y Parque de Frigsa e iniciamos viaje con destino a San Clodio, con parada para café.

Ánimo! Porque iniciamos nuestra ruta con 7 Km de subida con pequeños tramos llanos, atravesando bosques de pinos, eucaliptos y robles. El final del ascenso lo marca la Ermita de los Remedios, y ahora nos toca bajar contemplando al frente las tierras de O Brollón y al fondo la cuenca del río Lor.

Llegados a Barxa do Lor nos encontramos con uno de los más bellos lugares de nuestro camino: las impactantes vistas de la cuenca del Sil, y cruzamos el río Lor por un precioso puente medieval de origen romano, que como característica el suelo empedrado está hecho con cantos rodados del río, y que forma parte de una antigua vía romana que unía Montefurado con Belesar, muy transitada para el transporte del oro.

Dejamos atrás las tierras de Quiroga y nos adentramos en a Puebla de Brollón y llegamos a O Castro da Lama, ubicado estratégicamente en el camino, dando por finalizada la etapa de hoy.

FICHA DE VIAJE

25 €/pers.

TIPO: Ruta de Senderismo

FECHA: 26/09/2021

HORA DE SALIDA: 08:00

SALIDA: Lugo/Sarria

DURACIÓN: 08:00H-18:00H

DISTANCIA: 17 Km

DIFICULTAD: Moderado

TIEMPO: 5-6H

PRECIO: 25 €

MÍNIMO PERSONAS: 1

HORARIO Y PARADAS:

- **08:00H Lugo**

1. Avenida de Madrid: IES As Mercedes
2. Parada da Bretaña: Cuartel Guardia Civil
3. Fonte dos Ranchos: Bar Prados
4: Avenida de la Coruña: Parque Frigsa

- **08:45H Sarria (Eroski)**

DETALLES: **ACCESO BUS DE APOYO**
PUNTO 1: 5Km

SERVICIOS INCLUIDOS

- **Transporte en autobús**
- **Picnic (bocadillo, agua, snack y postre)**
- **Seguro de viaje**
- **Guía acompañante**

DESTACADO

PROTOCOLO SALUD E HIGIENE REFORZADO

- Uso obligario de mascarilla
- Bus dotado de gel hidroalcohólico y alfombrillas desinfectantes
- Bus higienizado con OZONO
- Distancia de seguridad en ruta