

ETAPA IV: A RÚA – BENDILLÓ



Nuestra jornada discurrirá casi siempre a media altura, ofreciendo vistas magníficas sobre un río Sil encajonado en el fondo del valle

ITINERARIO

A las 08:00H iniciamos el recorrido en Sarria/E con destino a Rúa haciendo una parada en nuestro trayecto para tomar café.

Iniciamos nuestra ruta saliendo de A Rúa por el barrio de Fonteí, atravesando la carretera general y continuamos por una antigua calzada romana hasta la pequeña aldea de Os Alvaredos. Atravesando viñedos y olivares y con el río Sil como compañero de viaje iniciamos el descenso hasta Montefurado, célebre por su túnel romano

Salimos de A Rúa y continuamos por una antigua calzada romana hasta Os Alvaredos,

Continuamos entre el trayecto entre viñedos y olivares e iniciamos un descenso hasta Montefurado célebre por su túnel romano con las vistas al Sil como compañero de viaje.

Ermita de San Juan de das Farrapas donde los peregrinos dejaban sus sucias vestimentas con las que habían iniciado el Camino Pasando este pueblo continuamos entre sendas hasta la carretera donde se encuentra la Hermita de Las Farrapas y a unos cientos de metros entramos en Bendilló famoso por su antiguo molino de aceite

La tradición de su aceite nos lleva al pasado romano

El oro del Sil por su excelente calidad

Antigüedad de más de 300 años

Apertura con cita previa llamando al 982 155 550

SERVICIOS INCLUIDOS

- Servicio de transporte
- Bus de apoyo durante el recorrido
- Guía acompañante
- Almuerzo de picnic
- Seguro de viaje
- IVA

DESTACADO

PROTOCOLO SALUD E HIGIENE REFORZADO

- Uso obligatorio de mascarilla

FICHA DE VIAJE

TIPO: Ruta de senderismo

25 €/pers.

SALIDA: Lugo/Sarria

DISTANCIA: 18 Km

DIFICULTAD: Moderada

TIEMPO: 5-6H

PRECIO: 25 €

HORARIO Y PARADAS:

08:00H SARRIA

08:00H Eroski

08:30H LUGO

08:30H Avenida de Madrid/ IES As Mercedes

08:35H Parada Bus Seminario

08:45H Fonte dos Ranchos/ Bar Prados

08:40H Avenida da Coruña/ Parque Frigsa

DETALLES: BUS APOYO PARADAS

km: 5

Km 10

- **2 Butacas por persona (salvo convivientes)**
- **Control de temperatura**
- **Uso de gel hidroalcohólico**
- **Bus higienizado con OZONO**
- **Afonbrillas desinfectantes**
- **Distancia de seguridad**