ETAPA IV: A RÚA - BENDILLÓ





Nuestra jornada discurrirá casi siempre a media altura, ofreciendo vistas magníficas sobre un río Sil encajonado en el fondo del valle

FICHA DE VIAJE

TIPO: Ruta de senderismo

25 €/pers.

SALIDA: Lugo/Sarria

DISTANCIA: 18 Km

DIFICULTAD: Moderada

TIEMPO: 5-6H

PRECIO: 25 €

HORARIO Y PARADAS:

08:00H SARRIA
08:00H Eroski
08:30H LUGO
08:30H Avenida de Madrid/ IES As Mercedes
08:35H Parada Bus Seminario
08:45H Fonte dos Ranchos/ Bar Prados
08:40H Avenida da Coruña/ Parque Frigsa

DETALLES: BUS APOYO PARADAS
km: 5
Km 10

ITINERARIO

A las iniciamos el recorrido en Sarria/E con destino a Rúa haciendo una parada en nuestro trayecto para tomar café.

Iniciamos nuestra ruta saliendo de A Rúa por el barrio de Fontei, atravesando la carretera general y continuamos por una antigua calzada romana hasta la pequeña aldea de Os Alvaredos. Atravesando viñedos y olivares y con el río Sil como compañero de viaje iniciamos el descenso hasta Montefurado, célebre por su túnel romano

Salimos de A Rúa y continuamos por una antigua calzada romana hasta Os Alvaredos,
Continuamos entre el trayecto entre viñedos y olivares e iniciamos un descenso hasta Montefurado célebre por su túnel romano con las vistas al Sil como compañero de viaje.
Ermita de San Juan de das Farrapas donde los peregrinos dejaban sus sucias vestimentas con las que habían inicidado el Camino
Pasando este pueblo continuamos entre sendas hasta la carretera donde se encuentra la Hermita de Las Farrapas y a unos cientros de metros entramos en Bendilló famoso por su antiguo molino de aceite
La tradición de su aceite nos lleva al pasado romano
El oro del Sil por su excelente calidad
Antigüedad de más de 300 años
Apertura con cita previa llamando al 982 155 550

SERVICIOS INCLUIDOS

- **Servicio de transporte**
- **Bus de apoyo durante el recorrido**
- **Guía acompañante**
- **Almuerzo de picnic**
- **Seguro de viaje**
- **IVA**

DESTACADO

PROTOCOLO SALUD E HIGIENE REFORZADO

- **Uso obligario de mascarilla**

- **2 Butacas por persona (salvo convivientes)**
- **Control de temperatura**
- **Uso de gel hidroalcohólico**
- **Bus higienizado con OZONO**
- **Afonbrillas desinfectantes**
- **Distancia de seguridad**